



Règlement d'ordre intérieur – BOX ONE SRL

1. Horaires d'ouverture

La salle est ouverte du lundi au dimanche, de 6h00 à 22h00, « Free Access » inclus.

2. Inscriptions et accès

L'accès à la salle de sport se fait obligatoirement par l'entrée principale (côté Rue du Commerce).

Chaque membre doit être inscrit et avoir son accès validé avant de pénétrer dans la salle (QR code pour accès via l'application).

3. Accès non-membres

Les non-membres sont les bienvenus s'ils souhaitent accompagner un proche ou venir voir le déroulement de nos cours avant une inscription potentielle.

4. Tenue appropriée

Une tenue appropriée et adaptée à la pratique sportive ainsi que des chaussures propres et un essui sont obligatoires.

5. Effets personnels

Chaque membre reste responsable de ses effets personnels et BOX ONE décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

6. Respect des autres

Le respect entre membres est primordial. Évitez les tenues indécentes, les comportements inappropriés, les propos discriminatoires, le bruit excessif et les interruptions pendant les cours. Les coachs qui dispensent les cours disposent de leurs propres playlists.

7. Hygiène

Merci d'utiliser un essui lors de votre entraînement.

Les équipements doivent être nettoyés après utilisation. Des distributeurs de papier et du désinfectant seront à votre disposition dans la salle.

Si vous utilisez les douches mises à dispositions, vous êtes tenus de l'utiliser en bon père de famille, tout comme les WC et sanitaires.

8. Équipements

Les équipements doivent être utilisés selon les instructions des coachs ou du personnel qualifié. En cas de problème, merci de ne pas utiliser l'équipement concerné et en informer directement un membre du personnel. En cas d'absence d'un membre du personnel, veuillez ne pas l'utiliser et nous en avertir dès que possible.

La magnésie peut être utilisée, avec parcimonie, uniquement pour les exercices le justifiant. Il est formellement interdit de l'utiliser pour du marquage au sol ou sur les équipements.



9. Cuisine

Un petit coin cuisine ainsi que des ustensiles sont mis à disposition des membres de Box One. Chaque membre doit veiller à maintenir ce lieu propre et rangé. Attention, à ne pas confondre avec la sandwicherie « Chez Tonton » ou l'utilisation des équipements est exclusivement réservée au personnel.

10. Sécurité

En cas de blessure, signalez-la immédiatement à un coach. Les membres bénéficiant de notre Free Access sont censés connaître les dispositions à prendre avant chaque entraînement (échauffement...). En cas d'absence de personnel, contactez-nous immédiatement par téléphone.

11. Annulation de séances

Les séances peuvent être annulées jusqu'à 1 heure avant le commencement du cours. Après 3 absences n'ayant pas été annulées dans ce délai, des pénalités pourront être appliquées.

12. Interdictions

Il est interdit de fumer dans l'enceinte du bâtiment et aux endroits qui n'y sont pas dédiés.

La consommation d'alcool est interdite dans l'enceinte du bâtiment (hors événements/festivités).

Sauf accord préalable de la direction, les membres ne sont pas autorisés à emmener, lors de leurs séances, leurs enfants (sauf cours « Kids » et « Teen ») ou animaux de compagnie.

13. Sanctions

En cas de non-respect des règles précitées, des sanctions peuvent être appliquées, allant d'un avertissement, à l'exclusion temporaire ou définitive.